



« A chacun ses Jeux 2018-2024 »
du VAUCLUSE vers les VILLES OLYMPIQUES
En VAE « Vélo à Assistance Electrique »

Après Nice 2018, Barcelone 2019, Grenoble 2021, Rome 2022, Lausanne 2023

En 2024 : ils mettront le cap vers Paris
« L'espoir se mesure au degré de combativité »



L'initiative des PédalouDoux intègre le mouvement national « Ensemble A VELO » qui sera une grande fête du vélo célébrée le dimanche 2 juin 2024, à Paris, au stade Jacques Anquetil.

« Ensemble à vélo en 2024 » sera encore une belle opportunité de promouvoir la mixité à vélo et d'accueillir un maximum de personnes qui auront convergé de leurs terroirs vers Paris.

**VIVONS
VELO**
rouler n'a jamais fait
autant de bien

Tous les kms parcourus s'inscrivent dans les actions « VIVONSVELO pour la santé et « VIVONS VÉLO pour la planète (plantation d'arbres) ».



Vaucluse – Villes olympiques - - Site internet <https://lespedaloudoux.jimdofree.com/ils-osent-se-lancer-des-défis/>



Les PédalouDoux tourisme au cœur de ta région - **Domiciliation** : André Picca Finaud – 58, impasse des Micocouliers – 84530 Villelaure

Association Loi 1901 créée le 27/10/2017, Sous-Préfecture d'Apt (Vaucluse) sous le n° W841003228

Club membre de la FFVÉLO sous le n° 08238





Nos soutiens 2024



Et tant d'amis : Aurélien,

Et une reconnaissance appuyée, pour ses conseils avisés en communication :
Jean Pierre Giorgi, Rédac-chef de Cyclomag



Les PédalouDoux tourisme au cœur de ta région - **Domiciliation** : André Picca Finaud – 58, impasse des Micocouliers – 84530 Villelaure

Association Loi 1901 créée le 27/10/2017, Sous-Préfecture d'Apt (Vaucluse) sous le n° W841003228

Club membre de la FFVÉLO sous le n° 08238





1. À l'origine, ce fut le défi handisport de Michèle. En 2023, il devient le défi d'une équipe !



- Au 1^{er} trimestre 2016, Michèle a un « 2 roues », c'est son fauteuil
- En janvier 2017, un test en Vélo à Assistance Electrique – VAE - s'avère encourageant. En juin 2017, elle parcourt 900 kms sur son vae.
- Ainsi est né le défi « Vaucluse-Villes Olympiques 2018-2024, en cyclo-camping » : 2018, Nice, 396 kms, D+ 5204 m - 2019, Barcelone Olympique 1992, 998 kms, d+6310 m - 2021, Grenoble 1968, 476 kms, D+ 4742 m, reportage : <https://fb.watch/cbx3zIMSqo/> - 2022, Rome Olympique 1960, 824 kms, D+ 9192 m.

- En mai 2023, le projet vers Lausanne est reporté en raison de l'infarctus d'André, son conjoint, fin avril 2023.

Et voilà qu'elle n'est plus seule à se lancer des défis avec d'autres accidentés de la vie :

Patrick rejoint le projet dans la catégorie « cyclo-cardiaque », après 2 années de soins,

André, dans la catégorie « cyclo-cardiaque »,

Éliane, en pleine forme, et auto-désignée « chef des cyclos gourmands ».

Il se dit qu'une 5^e personne serait déjà en piste. Une équipe réunie sous le nom des « Déraillés des PédalouDoux » a testé sa solidité en se rendant de Grenoble à Lausanne – Musée des Jeux Olympiques, du 24 au 30 septembre 2023 : 364 kms, D+ 5320 m.

Puis, ils préparent la prochaine destination :

- **En mars 2024, ils rouleront du Vaucluse jusqu'au nord de Lyon,**
- **En mai 2024, ils se rendront, en cyclo-camping, de Lyon jusqu'à Paris. À ce titre, ils participeront aux voyages itinérants de la FFVélo : « Ensemble à Vélo ».**

2. Et ensuite, quel programme au-delà de 2024 ?

- D'autres destinations touristiques, ponctuées de rencontres avec les milieux scolaires et associatifs, autour du slogan : « L'espoir se mesure au degré de combativité ».

3. Pourquoi « A chacun ses Jeux » ?

Si, selon le fondateur des Jeux Olympiques modernes, Pierre de Coubertin, « L'essentiel est de participer », pour les PédalouDoux, « L'essentiel est d'aller jusqu'au bout de son défi ». Si les compétiteurs sont peu nombreux à décrocher une médaille, les perdants sont ceux qui n'ont pas de défis à relever.

A travers les rencontres, chemins faisant, les PédalouDoux espèrent apporter de l'inspiration à ceux dont la vie a posé des embûches.

Dans l'adversité, la capacité de chacun à surmonter les écueils de son parcours permet de se mesurer avec sa détermination et son courage.

Pour cette équipe, les valeurs de l'olympisme ne sont pas réservées à une élite, elles sont une source d'inspiration pour conduire ses projets. L'aventure est à la portée de tous, il suffit de la désirer.



Les PédalouDoux tourisme au cœur de ta région - **Domiciliation** : André Picca Finaud – 58, impasse des Micocouliers – 84530 Villelaure

Association Loi 1901 créée le 27/10/2017, Sous-Préfecture d'Apt (Vaucluse) sous le n° W841003228

Club membre de la FFVÉLO sous le n° 08238





4. Résilience, oui ! Mais aussi, enrichissement

Si vous leur faites remarquer qu'ils ont choisi la facilité avec un VAE, ils vous répondront : « et vous, que feriez à notre place ? Vous resteriez dans votre salon ? »

Dans chaque membre de cette équipe, il doit bien exister une force intérieure qui leur permette de vaincre les montagnes aux pieds desquelles d'autres se résignent à franchir. Peut-être est-ce dû aux entraves qu'ils ont rencontrées au fil de la vie.

Se dépasser, oui, mais dans la limite des capacités physiques. Ne dit-on pas qu'après une randonnée, il faut savoir « en garder sous la pédale pour le lendemain ». D'où le choix de se déplacer en Vélo à Assistance Electrique qui apporte un complément d'énergie lorsque c'est nécessaire.

Cette pratique sportive donne les moyens de prolonger une activité physique et de dépasser ses propres freins physiques.

Grâce au cyclo-camping, l'autonomie complète des déplacements permet d'intégrer les aléas météo, de profiter de temps de récupération.

De plus, le terme « cyclo-tourisme » reprend tout son sens actuellement, ne fait-on pas l'éloge de la lenteur pour profiter de son environnement ?

Les parcours choisis de préférence sur des voies communales ou des voies vertes et traversant bourgades et villes, attirent l'attention, les partages vont bon train.

5. L'équipe principale

Michèle Finaud Picca, handisport



je

- 68 ans, née à Aix-en-Provence (13), retraitée, professionnelle de l'animation Enfants et Ados en milieu scolaire et associatif, saisonnière ASVP (Police municipale) à Moustiers Sainte-Marie (04) Monitrice Fédérale FFVélo, co-Fondatrice des PédalouDoux, secrétaire et responsable de la sécurité.

Le vélo dans ma vie : « J'en fais la connaissance dans les années 60, personne ne m'avait dit qu'un jour, il ferait partie de ma vie. J'avais à peine 3 ans lorsque montais à l'arrière du vélo de ma maman. Avec beaucoup de courage, elle pédalait, sans assistance, jusqu'au barrage de Bimont (Pays d'Aix-en-Provence), le dimanche, pour se rendre à la pêche. Je ne savais qu'aujourd'hui,

je me retrouverai dans son ambition : envie de prendre l'air, de me déplacer sans pollution, de pratiquer une activité physique, et surtout de me dépasser. Arrivée en âge du collège, elle m'a appris à m'y rendre à vélo : Aix d'hier, Aix d'aujourd'hui, c'est la même chanson : gérer les voitures, le stress, la foule, le Code de la Route, ne pas se mettre en danger. Puis, j'ai reproduit ça avec mes enfants, à Villelaure (Vaucluse) pour aller à l'école, 4 fois/jour, un peu plus de 2 kms trajet. Puis, plus rien, ... jusqu'en 2010 en Basse Normandie, avec la découverte de nombreuses pistes cyclables. Ma santé n'étant pas des meilleures - 28 opérations dont 4 prothèses, plusieurs fractures (ostéoporose sévère), 1 arthrodèse – je suis passé de mon 2 roues-loisirs à mon fauteuil-2 roues. Je pensais que toute activité était finie pour moi. En 2016, je tente de remonter sur un vélo musculaire avec l'appréhension de tomber, et encore, au risque de nombreuses fractures. L'effort était un peu dur. Cela se passe autrement avec le soutien d'André. L'idée nous vint de tester un VAE. De là naquit une renaissance de mon corps : aller toujours de l'avant. Comme le Petit Ane Gris, je mettais tout mon cœur pour tirer ma charrette. Avant tout,



Les PédalouDoux tourisme au cœur de ta région - **Domiciliation** : André Picca Finaud – 58, impasse des Micocouliers – 84530 Villelaure

Association Loi 1901 créée le 27/10/2017, Sous-Préfecture d'Apt (Vaucluse) sous le n° W841003228

Club membre de la FFVÉLO sous le n° 08238





je retrouve le plaisir d'évasion et de découvertes. Si, de plus, dans cette aventure « A chacun ses Jeux », je prouve aux autres que, lorsque l'on veut y arriver, rien ne peut les arrêter, alors, la mission de partage est remplie »

Éliane Lantelme, en bonne santé ...



.... et espère le rester longtemps ! 60 ans, se sent bien dans cette équipe, surtout pendant les pauses « glaces ». En pré-retraite de La Poste.

Le vélo dans ma vie : Née dans une famille de 4 enfants, mon papa nous a initiés rapidement au vélo. C'est dans notre quartier qu'avec mes frères et sœurs et les petits voisins nous faisons des enchainements de tours de vélo. Arrivée à l'âge adulte, je choisis d'être factrice et pendant 25 ans, j'ai livré le courrier au quotidien. Pas moins de 1 sacoche sur le guidon, deux derrière et parfois un sac sur le porte-bagage. J'arpentais ainsi les rues de ma ville en croisant les habitants et en leur remettant aussi parfois le courrier en main propre, ce précieux courrier que certains attendaient avec hâte, pour avoir des nouvelles.

Et oui pendant longtemps, nous étions le seul réseau social du moment ! Avec mes 2 enfants, dès leur plus jeune âge, je les ai mis sur un vélo, « comme maman ». Autant dire que la pratique du vélo, j'en connais un bout de moyeu, et sans assistance électrique. Alors, ne me demandez pas de me préparer physiquement à relever un défi, c'est déjà fait.

Aujourd'hui, en pré-retraite, pourquoi je fais encore du vélo ? Et bien, c'est super de savourer cette sensation de liberté !! C'est avec une amie que je me lance sur un vélo à assistance électrique. Je prends du plaisir à promener avec elle le lundi. Je préfère ça à la marche, on va plus vite, on est grisé par le vent, on se dépasse aussi dans l'effort physique, on voit de beaux paysages. Ma qualité : je suis gourmande ! Ce qui me plait, c'est qu'après ces efforts, je me pose autour d'une table pour déguster un apéro, un goûter, une crêpe, ou encore une bonne glace : c'est aussi ma passion ! Ce qui change aussi ma vie, c'est le fait d'avoir choisi le vélo à assistance électrique, c'est fabuleux !! Pour moi, c'est le meilleur investissement que j'ai fait dans ma vie. Depuis quelques mois, au hasard d'un séjour que j'ai fait en Ubaye, j'ai rencontré Michèle, Isabelle, Patrick et André, je me sens bien avec eux, c'est comme une famille. Je suis emballée par les aventures qu'ils proposent ».

Patrick Briglia , cyclo-cardiaque



- 68 ans, né à Bône (99), artisan menuisier-ébéniste.

Le vélo dans ma vie. « Gamin déjà, on trafiquait les vélos avec les copains : des cartes à jouer et des pinces à linge sur les rayons pour faire du bruit. Une fois, on m'a donné un vieux vélo de course, que j'ai entièrement démonté et repeint en vert, peinture récupérée chez mon grand-père 😊. Je devais avoir alors 10 – 12 ans et le vélo était trop grand pour moi, alors il fallait que je trouve un trottoir ou un parapet de pont pour monter et descendre... A cette époque aussi, je fixais ma canne à pêche 3 brins en bambou sur le cadre et faisais 10-12 km pour aller pêcher. Un jour, mon frère a voulu que je l'entraîne car il voulait faire des courses avec le vélo que notre père venait de lui acheter. Nous voilà donc partis à agrandir nos virées, à se tirer la bourre. Je prenais de plus en plus de plaisir à faire du vélo, et notamment dans les montées... Puis à cause du travail, de la famille, du train-train quotidien, le vélo est tombé aux oubliettes.

Plusieurs années passent jusqu'au jour où un de mes cousins, presque un frère, me remet sur le vélo. C'était un triathlète et il m'embarquait pour ses sorties à vélo, je suivais ses conseils et commençais également à le suivre en course à pied, ski de fond et renforcement musculaire. A cette époque, (années 90), j'habitais à La Londe Les

 Les PédalouDoux tourisme au cœur de ta région - **Domiciliation** : André Picca Finaud – 58, impasse des Micocouliers – 84530 Villelaure

Association Loi 1901 créée le 27/10/2017, Sous-Préfecture d'Apt (Vaucluse) sous le n° W841003228

Club membre de la FFVÉLO sous le n° 08238





Maures (Var), ville de Richard Virenque dont j'étais fan. J'ai donc commencé à faire ses cyclosporives, puis l'Ardéchoise, un duathlon et toutes les courses à pieds locales (10 -15km, la montée du Faron, la montée de Notre Dame des Anges, le semi-marathon de Hyères, Marseille-Cassis...) et tous les brevets organisés par les clubs de cette Fédé qui commençaient mi-mars par les 100km de Cuers, puis le brevet des 150km, des 200km...

Et le boulot reprit très fort le dessus pendant quelques années, et je me mis à faire de moins en moins de sport.

Puis ce manque grandissant, je voulus m'y remettre mais la seconde vague du Covid m'a frappé de plein fouet*.

De ma chambre d'hôpital, les jours passaient et en regardant par la fenêtre, je me promettais : « si je sors d'ici, ma vie ne sera plus pareille, je vais profiter de chaque jour ! ».

Tout cela nous amène jusqu'à fin 2022, il m'aura fallu 2 ans pour retrouver une forme physique correcte...

En mars 2023, lors d'une visite de contrôle chez le cardiologue, je lui demande si je peux reprendre le vélo. Le feu vert est donné, avec prudence. Pour me fixer un objectif, je m'inscris à l'Ardéchoise. Pour préparer ce projet je me suis tracé des parcours d'entraînement, augmenté de plus en plus la difficulté au fur et à mesure que je reprenais la forme.

Vu que je ne fais rien à moitié, je choisis le parcours des Crêtes Volcaniques, sur 3 jours, 217km, 14 cols et 3400m de dénivelé... En voyant le panneau "arrivée à 10 km", je me suis senti porté et dans ma tête, sur ces derniers kilomètres, je me remémorai le parcours et le challenge que je m'étais fixé depuis le mois de mars, avec les angoisses, le stress de ne pas y arriver. En passant la ligne d'arrivée, je serrais le poing droit plusieurs fois en me disant, « je l'ai fait ! », avec beaucoup de fierté et une grande joie.

Entre les deux vagues de Covid, je m'étais acheté un VAE, un Moustache Dimanche 28,5 que je n'avais quasiment pas pu sortir. Sans cette aide, je n'aurais pas pu reprendre le vélo, et cette reprise progressive du sport m'a aidé à retrouver la santé. Je me suis battu, mais la récompense est belle !!

C'est en avril 2023 que je me suis inscrit dans un club, Les PédalouDoux, pour la première fois de ma vie !! Moi l'ours du Haut Var... Je me joins donc à un séjour dans l'Ubaye organisé par ce club où je rencontre Michele et André, deux très belles personnes ainsi que trois autres membres, de belles âmes comme Eliane, Isabelle et Lilianne. Ce séjour fût l'occasion de quelques coups de pédales, mais surtout de jolies parties de rire, de partage et une belle semaine gourmande... Ensuite, je n'ai pas hésité une seconde lorsque Michèle et André m'ont proposé de reconstituer le groupe des cinq de l'Ubaye pour rallier, en septembre, Grenoble à Lausanne, ville olympique. L'entente et la complicité de notre groupe sont merveilleuses et je souhaite à chacun et chacune de vivre cela. Même s'il y a bien un petit bémol, lol, en la personne d'Eliane, notre cyclo gourmande, qui nous régale de ses très bonnes crêpes salées et sucrées. Elle nous contraint lors de nos sorties à manger une glace par jour, histoire de continuer à profiter de la vie... c'est pourquoi je ne vois donc plus mes abdos....

Dans ce monde qui devient de plus en plus individualiste, il reste tout de même encore de très belles personnes et je suis vraiment heureux de les avoir rencontrées sur mon chemin de vie ».

***Mon Covid-19 sévère et ses alliés.** « J'ai fait deux embolies pulmonaires, sous assistance respiratoire plus d'une semaine. En étant alité, un soir, je me suis vu m'éteindre... J'ai dit à mon épouse « je pars ... Je voyais tout noir avec des points lumineux... Je me rappelle avoir serré le poing droit et j'ai pensé à mes enfants, mes petits-enfants... Ma femme appelle les pompiers qui m'emmènent à l'hôpital de Draguignan dont les urgences étaient saturées. Le pompier volontaire, que je connaissais, me dit « Je suis désolé Patrick, mais on ne peut pas te descendre, il va falloir attendre 20-30min dans le camion... ». Je lui répondis que ce n'était pas grave. Durant cette attente, je repense à ma famille, aux arbres, au soleil car pour moi, je rentrais à l'hôpital mais je ne pensais pas en ressortir, j'avais du sang dans la salive, pour moi c'était le signe que c'était la fin, pas le temps de dire au



Les PédalouDoux tourisme au cœur de ta région - **Domiciliation** : André Picca Finaud – 58, impasse des Micocouliers – 84530 Villelaure

Association Loi 1901 créée le 27/10/2017, Sous-Préfecture d'Apt (Vaucluse) sous le n° W841003228

Club membre de la FFVÉLO sous le n° 08238





revoir à ma famille, du temps rien que pour moi et mon destin. Ils m'ont pris en charge aux urgences, je me suis repris et battu comme si une petite voix me disait que ce n'était pas fini, « bâts-toi Patrick !! ». Je suis resté 15 jours à l'hôpital à réapprendre à marcher en suivant une ligne au sol dans le couloir, à faire des haltes pour récupérer, accompagné par une kiné qui appréciait mon combat. Allongé sur le lit de ma chambre, je regardais par la fenêtre le soleil se lever et se coucher avec la colline en face. Un soir, une infirmière s'assoit sur le bord du lit et contemple le coucher de soleil avec moi, elle me dit alors « vous avez raison, c'est magnifique ». Je lui répondis par un sourire, avec la nature, pas besoin de parler, il faut juste prendre le temps de l'admirer.

Je suis sorti de l'hôpital avec beaucoup de mal pour marcher, pour respirer. J'allais doucement, je m'arrêtais souvent pour reprendre ma respiration. Les escaliers à la maison étaient un calvaire. Il m'a fallu un an pour commencer à récupérer la capacité pulmonaire, ça allait, mais toujours des problèmes avec le souffle. Du coup, mon pneumologue m'envoie faire un contrôle chez le cardiologue, et là, un coup de barre derrière la tête, ce dernier me trouve un problème au cœur qui est le résultat de mes deux embolies pulmonaires... cela nécessitera une opération avec ablation par radiofréquence !!

2 ans et de très bons médecins. Au printemps 2023, j'ai la chance de pouvoir observer l'éclat des étoiles »!

André Picca Finaud, cyclo-cardiaque, responsable du projet

71 ans, né à Aix-en-Provence (13), retraité du secteur Hôtellerie-Restaurant (Conseil et Formation). Moniteur Fédéral FFVÉLO, médaille de bronze au titre des services rendus aux Écoles Françaises de Vélo.

Le vélo dans ma vie : « Déjà, dans les années 60, j'enfourchais mon vélo pour me rendre au collège d'Aix-en-Provence, 10 kms. Devenu sédentaire dans les années 80, je faisais des rondes sur les boulevards du Min de Rungis ou des escapades dans la vallée de Chevreuse. Dans les années 90, rouler sur les collinettes des Hauts de France ne m'emballait pas, j'adopte le vtt avec l'équipe des Déraillés du club ACL de Lambres lez Douai (FFVélo) : c'est du bonheur ! 10 ans à la tête de l'Ecole Française de Vélo (50 jeunes). Devenu Moniteur Fédéral, j'enchaîne les Semaines Nationales et Européennes des Jeunes, les Semaines Fédérales, les séjours inter-EFV, les séjours Jeunes, les séjours « Tourisme » de la FFVélo, 1 Rock d'Azur, l'intégration de l'équipe d'organisation du Défi des Jeunes « Lille-Londres Olympique 2012 », 1 encadrement de 3 jeunes sur la Megavalanche. Avec mon fils ou des amis, je m'essaie à la grimpe des cols comme L'Alpe d'Huez ou le Mont Ventoux. Quand arrive le retour aux sources (La Provence) et l'âge, j'adopte le Vélo à Assistance Electrique et je fonde avec mon épouse, Les PédalouDoux Sud Luberon (Vaucluse).



Pourquoi avoir fait un infarctus au printemps 2023 : c'est le résultat d'une vie intense, bien remplie et d'embûches posées par le sort et pas que ... ».

Trophées : pas de performance personnelle, mais des distinctions au titre du bénévolat : Médaille de bronze FFVélo au titre des services rendus aux Écoles Françaises de Vélo, Reconnaissance pour la coordination des bénévoles lors des Championnats du Monde Handisport d'Athlétisme 2002 au Stadium Lille Métropole.

Et d'autres participants, si affinités.



Les PédalouDoux tourisme au cœur de ta région - **Domiciliation :** André Picca Finaud – 58, impasse des Micocouliers – 84530 Villelaure

Association Loi 1901 créée le 27/10/2017, Sous-Préfecture d'Apt (Vaucluse) sous le n° W841003228

Club membre de la FFVÉLO sous le n° 08238





6. Le matériel



- Vélos à assistance électrique + remorques pour le camping, ce qui implique la bonne gestion des moyens (puissance de la batterie vae + condition physique des cyclotouristes + distance à parcourir + poids des bagages + évaluation du dénivelé positif).



7. Le volet économique 2024

Le programme « Ensemble à Vélo, Paris 2024 » est financé (800 à 1000 euros par participant) :

- Par les participants eux-mêmes,
- La gestion d'une École Française de Vélo FFVélo/Les PédalouDoux,
- Par la réalisation d'actions valorisant la pratique du vélo et du tourisme à vélo,
- Des contributions externes, comme les amis qui pourraient les accueillir sur le parcours.

8. Les encouragements sont nombreux

Personnalités du monde du vélo

Nadège Garcia, Conseillère Technique Nationale, FFVélo : « Félicitations pour ce beau projet qui regroupe tellement de valeurs ». 2018

Mario Bellini, Président du Comité Régional Paca FFVélo : « Belle initiative ! On suivra de près... Avec tous mes vœux de réussite ». 2019

Cécile Coste, secrétaire du Comité Départemental FFVélo Vaucluse : "je suis fière de soutenir Michèle dans son nouveau défi" – 2018

François Conti, Président d'Honneur – Comité Départemental FFC Alpes de Hautes Provence : « Heureux de partager notre passion commune, le cyclisme. J'apprécie votre démarche. Étant dans des fédérations différentes, nous allons dans le même sens pour tirer vers le haut notre sport ».

L'Équipe Vivons Vélo-AG2R La Mondiale : « Michèle, ambassadrice Vivons Vélo, a toujours su diffuser sa motivation et partager sa passion au sein de notre communauté et sur les événements auxquels elle participe. Nous sommes heureux de soutenir son beau projet vers Grenoble ». Septembre 2021

Virginie Volontiers, Dir Com AG2R La Mondiale : « Michèle, vous êtes une femme exceptionnelle ! ». Décembre 2021

Jean Pierre Giorgi, Rédac chef Cyclomag : En 2023, ce périple vers Lausanne est bien plus qu'un simple voyage à vélo, c'est un témoignage de détermination, d'unité et de résilience, prouvant que rien n'est impossible lorsque l'on décide de braver les limites de la vie.

Ils avalent ou ont avalé des kilomètres avec nous

Jean Leroi, moniteur, 62 - Berck Cyclos Randonneurs FFVélo : « Michèle, tu es très courageuse ». 2018 - « On ne peut que dire que bravo à vous deux, toi pour avoir monté ce club qui fonctionne bien et toi, Michèle, pour ton grand courage et ta volonté de pédaler. ... Bien sûr que je vais vous suivre sur vos futures performances et quel plaisir pour vous de rouler en couple. ... Je vous souhaite de beaux voyages »- 2019



Les PédalouDoux tourisme au cœur de ta région - **Domiciliation** : André Picca Finaud – 58, impasse des Micocouliers – 84530 Villelaure

Association Loi 1901 créée le 27/10/2017, Sous-Préfecture d'Apt (Vaucluse) sous le n° W841003228

Club membre de la FFVÉLO sous le n° 08238





Jacky Huck, moniteur, Amis Cyclotouristes du Pays de Saint-Omer FFVélo : « Bravo Michelle ! Force et persévérance, un bel exemple que tout est possible lorsqu'on s'adapte. Notre différence fait notre force. Ne jamais se trouver vaincu, rebondir à chaque fois ». – 2018

Luce Colson, membre des PédalouDoux : « J'ai fait récemment ta connaissance avec grand plaisir à PédalouDoux. Depuis, je t'offre mon énergie pour tes projets ». – 2018

Jean Michel Delloue, Moniteur Vivons Vélo, club La Roue Libre saint Germoise – 23 : « Bonne réussite pour votre beau projet !!! »

Victor Pollart, animateur club, AC Lambres-lez-Douai FFVélo : « Un réel exemple pour montrer qu'avec de l'envie et de la détermination, tout est réalisable. Bravo ! ps : le projet actuel est grandiose ». - 2018

Maximilien Robillard, animateur club, AC Lambres-lez-Douai FFVélo : En tout cas, c'est vachement sympa ce que vous faites ! « - 2018

Ridha Sahraoui, Président Spadtribu Ubye Vtt - 04 : « Coup de cœur pour nos amis ! Quelle belle aventure humaine. Heureux d'avoir pu contribuer un minimum (au projet). Décembre 2021

Valériane Aldaz : Bravo!!!!!!!!, quelle belle leçon de vie que vous donnez à beaucoup !!!!! Des bisous et belle aventure ❤️, 2023

Sylvie Marion, Drôme, 2023 : « De magnifiques personnes avec un courage exceptionnel ».

Personnalités locales

Frédérique Angeletti-Chaoui, Conseillère municipale, 84 - Vaugines : "Association du village qui a un beau projet à soutenir" – 2018

Médias

Yves Sespedes, journaliste RCF : « Michèle, vous êtes un genre d'artistes, une sportive émérite », septembre 2021

Familles, voisins et amis

Annie Hochmeister – 78 - « Bravo aux sportives et sportifs très courageux ! C'est vrai que le vélo c'est très chouette ». - 2022

Francis Munoz, 84 Villelaure : « Quel courage et quelle énergie vous avez tous les 2 ! Vous m'impressionnez, j'aimerais bien être aussi actif quand je serai à la retraite Tous mes encouragements vous accompagnent, soyez prudents ... » -septembre 2021

Frédérique Bondil, « ave l'assent local » : « Au fan de chichourles » ! - 2018

Nathalie Cacan, A C Lambres-lez-Douai FFVélo : « Allez Michèle, tous derrière toi pour cette belle initiative !!! Enfin quand je dis derrière toi, c'est un encouragement parce que si je monte derrière toi sur le porte-bagages, et bien tu n'es pas encore arrivée ». – 2018 – « Votre bonheur fait du bien à voir et donne une belle leçon à tous les gens qui se plaignent pour pas grand-chose, et à ceux qui ne se plaignent pas aussi d'ailleurs !!, mais qui restent admiratifs ». 2019

Claudine Marquant, 59 – Nieppe, 2019 : « Un peu loin pour assister à votre départ mais toute la famille vous encourage pour ce beau voyage ! Une belle aventure en perspective... Vos supporters du Nord » - « on savait que



Les PédalouDoux tourisme au cœur de ta région - **Domiciliation** : André Picca Finaud – 58, impasse des Micocouliers – 84530 Villelaure

Association Loi 1901 créée le 27/10/2017, Sous-Préfecture d'Apt (Vaucluse) sous le n° W841003228

Club membre de la FFVÉLO sous le n° 08238





Michèle débordait d'énergie et de courage, mais là, elle bat tous les records ! Très admiratifs devant ce nouveau défi et cette aventure que vous vivez ensemble ».

Christelle Gout, Villelaure, 84, 2019 : « Bonne route et surtout profitez de chaque instant et de chaque découverte »

Isabelle Jouval, Pertuis, 84, 2021 : « Génial, bravo, je suis très fière de toi »

Marie Renée Blonde, Aix-en-Provence, 13, 2019 : « Voilà une belle aventure pour nos deux sexagénaires ».

Danièle Vigier-Conti, 13 Marseille, 2019 : « Maintenant que vous avez fini le voyage (Barcelone), je voulais vous féliciter, vous êtes bluffants, c'est trop top ce que vous avez fait. Michèle, ça me faisait tellement plaisir de te voir faire ce grand périple, chapeau ! »

Floréan O' Siméon, 04 Roumoules, 2019 : « Dans mon entourage, je connais que très peu de personnes avec une telle persévérance, une telle volonté et une telle humilité comme tu en possèdes tant. J'ai un profond respect et une profonde admiration envers toi et ton ascension, surtout lorsque l'on connaît les épreuves que la vie t'a infligées. Je suis heureux de faire partie de tes amis, tu resteras pour moi un réel exemple ».

Olivier Santin, 59 Sin le Noble, 2021 : « Félicitations, belle revanche sur la vie, Michèle. Avec un coach comme André, ça ne peut que marcher. En plus, l'amour est là, que demander de plus ».

Arielle et Edmond, 13 Saint Mitre les Remparts, 2021 : « Bien trop tard pour nous. C'est vraiment magnifique ton enthousiasme, ta joie de vivre. Continue à progresser, tu es bien entourée, bravo, super ».

Martine Fargette Ozzello, 13 Maussane les Alpilles, 2023 : « C'est super, vous l'avez fait et réussi ».



Les PédalouDoux tourisme au cœur de ta région - **Domiciliation** : André Picca Finaud – 58, impasse des Micocouliers – 84530 Villelaure

Association Loi 1901 créée le 27/10/2017, Sous-Préfecture d'Apt (Vaucluse) sous le n° W841003228

Club membre de la FFVÉLO sous le n° 08238

