



A vélo tout est plus beau !

Les PédalouDoux – 84 – Vaugines

Matériels et équipements

Indispensable à chaque sortie,

- Vélo en bon état de fonctionnement, conforme au code de route
- 1 avertisseur sonore, 1 casque
- Clés de montage et de démontage adaptées au vélo
- 2 chambres à air de rechange, rustines, colle, 3 démonte-pneus
- Pompe adaptée aux formats des valves
- 1 bidon ou 1 réserve d'eau
- 1 tenue adaptée aux conditions atmosphériques, 1 coupe-vent
- Gilet de sécurité
- Biscuits secs ou barres de céréales
- 1 éclairage avant, 1 éclairage arrière,

Pour les week-ends et séjours

- dérive chaîne
- Câble de frein, sauf pour les freins hydrauliques
- Câble de dérailleur

En plus, pour les sorties à la journée

- Doubler la réserve de biscuits secs ou de barres de céréales
- Pique-nique généreux